

Seit meiner ersten Ausbildung im Jahr 2000 gebe ich Cantienica®-Kurse. Als siebte Deutsche, die die Ausbildung absolvierte, betrat ich damals Neuland. Ein Schritt, den ich noch heute genieße! Ich fühle mich unbeschreiblich beweglich

,
energievoll

,
aufrecht
und
leicht

.

Heute erlebe ich immer stärker, wie sehr Cantienica® der Weg zur Selbstheilung ist - ein liebevoller Umgang mit sich selbst.